

Неделя ОБЖ и физкультуры в МКОУ «Баршамайская СОШ им.Качмасова А.Р.»

С целью повышения профессиональной компетентности учителей, а также для развития познавательной и творческой активности обучающихся, пробуждения интереса к ОБЖ и физической культуре, развития навыков по защите жизни и здоровья, углубления и расширения знаний учащихся с 8 по 13 февраля в школе проходила предметная неделя ОБЖ и физической культуры.

Целью проведения предметной недели стало создание условий для воспитания основ здорового образа жизни, формирование у учащихся когнитивных и социальных компетенций, закрепление учащимися практических навыков поведения в чрезвычайных ситуациях и повышение профессиональной компетентности учителей.

В рамках тематической предметной недели учителя -предметники физкультуры и ОБЖ дали открытые уроки, при анализе которых педагоги отмечали хорошую подготовку учителей, эмоциональный настрой, результативность и дифференцированность заданий, а также их развивающую и здоровьесберегающую направленность.

ОБЖ преподаёт в школе Меджидов И.М. Имеет высшее образование. Стаж работы 15 лет.

Интересно, познавательно, на высоком профессиональном уровне прошло открытое мероприятие по ОБЖ на тему: «На страже Родины» между 10 и 11классами. Очень интересно прошло мероприятие. Было много разных конкурсов и викторин. Все учащиеся класса активно включились в работу.

Были посещены уроки по ОБЖ в 8а 8 б классах. Тема урока была «Радиация». Количество детей 14 и 11. Урок соответствовал КТП по предмету. В начале урока была проведена актуализация знаний. Доступно объясняет урок, знает свой предмет. Меджидов И.М. отбирает главное из содержания учебного материала. Учитель спокойно, терпеливо объяснял содержание работы, приемов и последовательности их выполнения; умело в кратких указаниях разъяснял обучающимся, как они должны готовить домашнее задание. Правильность выполнения домашнего задания важный фактор усвоения нового учебного материал и степень готовности к следующему уроку.

Посещен урок физической культуры Меджидова И.М. в 9классе.

Присутствовало 12 учащихся. Поурочный план к уроку был. Тема урока была : «Техника игры в волейбол» В процессе урока учитель обращал внимание на поведение, делал замечания по дисциплине, обращал внимания на отдельных учащихся. Посредством игры решалась задача воспитания коллективизма.





План
проведения предметной недели
по Физической культуре и ОБЖ.
Сроки проведения 08.02.2021 – 13.02.2021 г.



на тему: «Физкультура, здоровье, безопасность»

Цели и задачи предметной недели

Цель: развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи:

- формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;
- расширение и развитие двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;
- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
- расширение функциональных возможностей основных систем организма;
- организация активного досуга детей;
- выявление способных детей;
- определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;
- воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

Метельский и т.д. Литературный даргинский язык сложился на основе акуйинского

1- «Спорт и питание»

За каждый правильный ответ – 1 балл, максимальное кол-во баллов – 12)

1. Фрукт для лечения температуры?
2. В какое время года лучше всего закаляться?
3. Можно ли давать другим свою расческу/помладу/полотенце?
4. Почему не стоит гладить бездомных животных?
5. Какие самые вредные продукты вы знаете?
6. В какое время суток лучше совершать ежедневную пробежку?
7. Основная причина смерти во время приема наркотических веществ, даже впервые?
8. Наркотики уничтожают клетки белков, ответственные за иммунную систему, так как при приготовлении их используют всевозможные растворители. Какой орган, значит, страдает первым?
9. Народная мудрость учит нас, что это приносит одну радость, но сто видов горя. Что это?
10. Самое распространенное и доступное всем наркотическое вещество?
11. Незаразная болезнь в зубах?
12. Как называется положение тела при любом действии?

2- «Заверши пословицу»

За каждый правильный ответ – 1 балл, максимальное кол-во баллов – 10.

1. Береги платье снову, а здоровье ...
2. Чистота – половина...
3. Болен – лечись, а здоров...
4. Было бы здоровье, а счастье...
5. Где здоровье, там и...
6. Двигайся больше – проживешь...
7. Забота о здоровье – лучшее...
8. Здоровье стубишь – новое...
9. Смолоду закалиться – на век...
10. В здоровом теле... –