**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**
**КАЙТАГСКИЙ РАЙОННЫЙ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГ**
**Администрации МР «Кайтагский район»**

Алисултанова ул., д.35 , Маджалис, 368590, Тел. (8238) 47- 3 – 59. E-mail: kaitag-ruo16@mail.ru

11.01.2021

**Начальнику ТО Управления**
**Роспотребнадзора по РД в Кайтагском районе**

ОО и МУ администрации МР «Кайтагский район» направляет на согласование примерное двухнедельное меню на период с 11.01.2021 по 23.01.2021год., в соответствии с методическим рекомендациям МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания для обучающихся общеобразовательных организаций".

Приложение: на 12 листах

**Начальник ОО и МУ**
**Администрации МР «Кайтагский район»** **Ш.Р.Магомедов**

**Согласовано:**
**Начальник ТО Управления**
**Роспотребнадзора по РД в Кайтагском районе**
**Мятов Н.Г.**

**Утверждаю:**
**Начальник ОО и МУ МР «Кайтагский район»**
**Магомедоа Ш.Р.**

**Примерное двухнедельное меню**
**для образовательных учреждений администрации МР «Кайтагский район»**
**В период с 11.01.2021г. по 23.01.2021 г..**

1 меню Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 70 | 5,18 | 1,54 | 37,1 | 172,2 | 0,14 | 0 | 0 | 0,046 | 25,9 | 1,07 | 24,5 | 1,12 |
| 23 | Пюре картофельное с сливочным маслом | 114 | 2,37 | 5,02 | 13,3 | 106,2 | 0,2 | 34,2 | 0 | 0,85 | 18,3 | 1,53 | 36 | 1,39 |
| 376 | Чай сладкий | 200 | 0,6 | | 15,6 | 64,8 | | | | | 0,43 | | | 0,05 |
| 338 | Бананы | 150 | 1,63 | 0,49 | 30,36 | 136 | 0,6 | 15 | 0,18 | 0,6 | 12 | 42 | 63 | 0,39 |
| | Сосиски отварные | 130 | 13,2 | 26 | 27,56 | 291 | 0,052 | 0 | 0 | 0 | 31,2 | 206 | 26 | 2,34 |
| | **Итого за день** | | 22,98 | 33,05 | 123,92 | 770,2 | 0,992 | 49,2 | 0,18 | 1,496 | 87,83 | 250,6 | 149,5 | 5,29 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

2 меню Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 70 | 5,18 | 1,54 | 37,1 | 172,2 | 0,14 | 0 | 0 | 0,046 | 25,9 | 1,07 | 24,5 | 1,12 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрик. | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 0,15 | 12,34 | 4,95 | 0,4 | 31,90 | 129,6 | 40,01 | 1,61 |
| 382 | Какао с малоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 0,04 | 1,3 | 0,01 | 0,2 | 122 | 90 | 14 | 0,56 |
| 338 | Бананы | 195 | 2,12 | 0,637 | 39,47 | 176,8 | 0,78 | 19,5 | 0,234 | 0,78 | 15,6 | 54,6 | 81,9 | 0,507 |
| | **Итого за день** | | 18,11 | 11,597 | 119,05 | 642,7 | 1,11 | 33,14 | 5,194 | 1,426 | 195,4 | 275,27 | 160,41 | 3,797 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

3 меню Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 70 | 5,18 | 1,54 | 37,1 | 172,2 | 0,14 | 0 | 0 | 0,046 | 25,9 | 1,07 | 24,5 | 1,12 |
| 291 | Плов из птицы | 260 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 0,08 | 1,26 | 60 | 3,25 | 56,38 | 249,13 | 59,38 | 2,74 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 |
| 61 | Яблоки | 182 | 0,73 | | 35,6 | 145,6 | 0,05 | 18,2 | 0,54 | 0,36 | 29 | 20 | 16,38 | 4 |
| | **Итого за день** | | 31,49 | 22,79 | 131,31 | 817,05 | 0,27 | 19,46 | 60,54 | 3,656 | 117,28 | 270,2 | 100,26 | 8,26 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

4 менюСезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 4,44 | 1,32 | 31,8 | 147,6 | 0,12 | 0 | 0 | 0,04 | 22,2 | 0,92 | 21 | 0,96 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 80/160 | 27,3 | 7,47 | 21,95 | 265 | 0,21 | 8,97 | 24 | 0,4 | 31,1 | 337 | 65,7 | 4,03 |
| | **Итого за день** | | 31,94 | 8,79 | 67,75 | 440,6 | 0,33 | 8,97 | 24 | 0,44 | 59,3 | 337,92 | 86,7 | 5,39 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Меню 5Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 70 | 5,18 | 1,54 | 37,1 | 172,2 | 0,14 | 0 | 0 | 0,046 | 25,9 | 1,07 | 24,5 | 1,12 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 |
| 43 | Салат из свеклы | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 5,7 | 0 | 2,59 | 21,09 | 24,58 | 12,54 | 0,8 |
| 101 | Суп пшеничный | 250 | 2,14 | 2,24 | 13,71 | 83,6 | 0,09 | 6,6 | 0 | 0,2 | 20,8 | 66,12 | 22,8 | 2,01 |
| 389 | Сок натуральный | 200 | 0,6 | 0,2 | 30,4 | 125,8 | 0,02 | 8 | 0,025 | 0,8 | 20 | 36 | 14 | 0,6 |
| 14 | Масло сливочное | 20 | 0 | 16,4 | 0,2 | 150 | 0 | 0 | 118 | 0 | 1,5 | 4 | 0 | 0 |
| | сметана | 53 | 1,67 | 11,1 | 1,203 | 113 | 0 | 0,5 | 0,049 | 0,2 | 0,5 | 31,8 | 4,24 | 0,106 |
| | **Итого за день** | | 10,65 | 35,13 | 101,633 | 728,94 | 0,26 | 20,8 | 118,074 | 3,836 | 95,79 | 163,57 | 78,08 | 5,036 |

Меню 6Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 4,44 | 1,32 | 31,8 | 147,6 | 0,12 | 0 | 0 | 0,04 | 22,2 | 0,92 | 21 | 0,96 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 |
| 302 | Гречневая каша | 100 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 0 | 0 | 0,77 | 1,71 | 9,8 | 17,77 | 0,95 | 0,8 |
| 45 | Салат из бел. капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 0,02 | 19,47 | 0 | 0 | 22,42 | 16,57 | 9,10 | 0,31 |
| | Сосиски отварные | 102 | 10,4 | 20 | 21,2 | 224 | 0,04 | 0 | 0 | 161 | 24 | 159 | 20 | 1,8 |
| | Кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 0,08 | 0,14 | 0,022 | 0 | 240 | 180 | 28 | 0,2 |
| | **Итого за день** | | 27,44 | 33,43 | 106,17 | 720,54 | 0,26 | 19,61 | 0,792 | 162,75 | 324,42 | 374,26 | 79,05 | 4,47 |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Меню 7.Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 70 | 5,18 | 1,54 | 37,1 | 172,2 | 0,14 | 0 | 0 | 0,046 | 25,9 | 1,07 | 24,5 | 1,12 |
| 103 | Суп макаронный | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 0,11 | 8,25 | 0 | | 24,6 | 66,65 | 27 | 1,09 |
| 338 | Бананы | 150 | 1,63 | 0,49 | 30,36 | 136 | 0,6 | 15 | 0,18 | 0,6 | 12 | 42 | 63 | 0,39 |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,10 | 0,05 | 9,8 | 0 | - | 27,93 | 41,96 | 18,75 | 1,31 |
| | Сосиски отварные | 100 | 10,4 | 20 | 21,2 | 224 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 24 | 159 | 20 | 1,8 |
| 389 | Сок натуральный виноградный | 104 | 0,6 | 0,2 | 16,3 | 68,2 | | 8 | | 102 | 20 | | 7 | 0,4 |
| | **Итого за день** | 22,16 | 29,25 | 130,29 | 782,25 | 0,94 | 41,05 | 0,18 | 102,646 | 134,43 | 310,68 | 160,25 | 6,11 | |

Меню 8 Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 70 | 5,18 | 1,54 | 37,1 | 172,2 | 0,14 | 0 | 0 | 0,046 | 25,9 | 1,07 | 24,5 | 1,12 |
| 82 | борщ | 250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,5 | 0,05 | 10,29 | 0 | 0 | 44,38 | 53,23 | 26,52 | 1,19 |
| 389 | Сок | 200 | 1,2 | 0,4 | 32,6 | 136,4 | | 16 | | 204 | 40 | | 14 | 0,8 |
| 209 | яйцо | 1/40 | 5,10 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0 | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 |
| 338 | яблоки | 120 | 0,48 | | 23,47 | 96 | 0,033 | 12 | 0,36 | 0,24 | 19,12 | 13,18 | 10,8 | 2,64 |
| | печенье | 39 | 2,95 | 3,8 | 29 | 123,63 | 0,032 | 0 | 0,004 | 1,36 | 11,31 | 35,1 | 6,2 | 0,82 |
| | **Итого за день** | | 16,72 | 15,25 | 247,72 | 693,73 | 0,285 | 38,29 | 0,464 | 205,6 | 162,71 | 179,38 | 86,82 | 7,57 |

Меню 9 Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 4,44 | 1,32 | 31,8 | 147,6 | 0,12 | 0 | 0 | 0,04 | 22,2 | 0,92 | 21 | 0,96 |
| 293 | Птица запеченная | 100 | 22,06 | 18,2 | 5,88 | 276,25 | 0,06 | 0,03 | 53,75 | - | 68,13 | 166,13 | 25,38 | 2,03 |
| | печенье | 71 | 5,31 | 6,95 | 52 | 254 | 0,056 | - | 0,0072 | 2,47 | 20,59 | 63,7 | 14,2 | 1,49 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 |
| 338 | Яблоки | 135 | 0,54 | | 26,4 | 108 | 0,037 | 13,5 | 0,405 | 0,27 | 21,15 | 14,82 | 12,15 | 2,97 |
| | **Итого за день** | | 32,55 | 26,47 | 130,08 | 813,85 | 0,273 | 13,53 | 54,162 | 2,78 | 138,07 | 245,57 | 72,73 | 7,85 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Меню 10 Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 70 | 5,18 | 1,54 | 37,1 | 172,2 | 0,14 | 0 | 0 | 0,046 | 25,9 | 1,07 | 24,5 | 1,12 |
| 288 | Голубцы ленивые | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,6 | 471 | 0,08 | 1,26 | 60 | - | 56,38 | 249,13 | 59,38 | 2,74 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 |
| | Кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 0,08 | 0,14 | 0,022 | 0 | 240 | 180 | 28 | 0,2 |
| | печенье | 34 | 2,57 | 3,31 | 25,2 | 107 | 0,027 | 0 | 0,348 | 1,18 | 9,86 | 30,6 | 5,4 | 0,73 |
| | **Итого за день** | | 39,13 | 31,1 | 128,9 | 884,2 | 0,327 | 1,4 | 60,37 | 1,226 | 338,14 | 460,8 | 117,28 | 5,19 |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Меню 11Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 4,44 | 1,32 | 31,8 | 147,6 | 0,12 | 0 | 0 | 0,04 | 22,2 | 0,92 | 21 | 0,96 |
| 101 | Суп рисовый с рисом | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 90,75 | 0,1 | 8,25 | 0 | 0 | 23,05 | 62,55 | 25 | 0,89 |
| 212 | Омлет с сосисками | 53/5 | 14,27 | 22,16 | 2,65 | 267,93 | 0,1 | 0,25 | 345 | 0 | 114,2 | 260,5 | 19,5 | 2,94 |
| 389 | Сок | 200 | 1,2 | 0,4 | 32,6 | 136,4 | | 16 | | 204 | 40 | | 14 | 0,8 |
| 338 | Яблоки | 100 | 0,4 | | 19,55 | 80 | 0,027 | 10 | 0,3 | 0,2 | 15,66 | 10,62 | 9 | 2,2 |
| | **Итого за день** | | 22,29 | 26,62 | 101,18 | 722,68 | 0,347 | 34,5 | 345,3 | 204,24 | 215,11 | 334,59 | 88,5 | 7,79 |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Меню 12 Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | B_1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 4,44 | 1,32 | 31,8 | 147,6 | 0,12 | 0 | 0 | 0,04 | 22,2 | 0,92 | 21 | 0,96 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 |
| 284 | Запеканка карт.с мясом | 170 | 18,7 | 20,54 | 28,74 | 372 | 0,24 | 5,62 | 0,04 | 0 | 33,20 | 203,85 | 63,26 | 3,65 |
| | **Итого за день** | | 23,34 | 21,86 | 74,54 | 547,6 | 0,36 | 5,62 | 0,04 | 0,04 | 61,4 | 204,77 | 84,26 | 5,01 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |